

UN ÉVÉNEMENT DU DÉPARTEMENT

Loire
Atlantique

Participez à la conférence sport-santé seniors

Mardi 27 mai à 14h

Espace Landrain, salle Loire
Boulevard Kirkheim, Ancenis – Saint-Géréon
Gratuit

Nos partenaires : La Commune d'Ancenis-Saint-Géréon, la Communauté de communes du Pays d'Ancenis, le Clic du Pays d'Ancenis, la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé d'Ancenis, les professionnel·les de santé du secteur (diététicien·nes, kinésithérapeutes, osthéopathes...), la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise Nutrition Pays de la Loire (SRAE Nutrition).



Loire
Atlantique

DÉPARTEMENT DE LOIRE-ATLANTIQUE

Délégation d'Ancenis
118 rue du Maréchal Foch
CS 50166
44155 Ancenis-Saint-Géréon
Tél : 02 44 42 12 00

Conception : Département de Loire-Atlantique
Crédit photo : AlenaPaulus – iStockphoto / Christiane Blanchard
Impression : Département de Loire-Atlantique
Mars 2025



Vous voulez découvrir un moyen facile et ludique pour rester en forme après 60 ans ?

Le Département, en partenariat avec la ville d'Ancenis – Saint-Géréon, la Communauté de communes du Pays d'Ancenis, le CLIC du Pays d'Ancenis, la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé d'Ancenis et la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise Nutrition Pays de la Loire, vous invite à participer à une conférence sur les bienfaits de l'activité physique sur la santé.

13h45 : Accueil des participants

14h00 : Présentation de la conférence

14h10 : Médecine et Sport par Sophie CONRATH
(médecin au Département de Loire-Atlantique)

14h40 : Les bienfaits du Sport sur la santé par Charles GIGNON
(SRAE Pays de la Loire)

15h10 : Pause dynamique animée par les éducateurs
et éducatrices de l'animation sportive départementale

15h20 : Suite de l'intervention de Charles GIGNON

Vos questions

16h00 : Pot de clôture



■ **Inscriptions à partir du mardi 22 avril**
sur loire-atlantique.fr/sport-seniors-ancenis-saint-gereon

■ **Informations complémentaires et aide à l'inscription :**

Jacques Blandin : 06 77 09 34 07
jacques.blandin@loire-atlantique.fr

Agathe Desmars : 06 86 45 83 06
agathe.desmars@loire-atlantique.fr